

# BENESSERE IN FORESTA

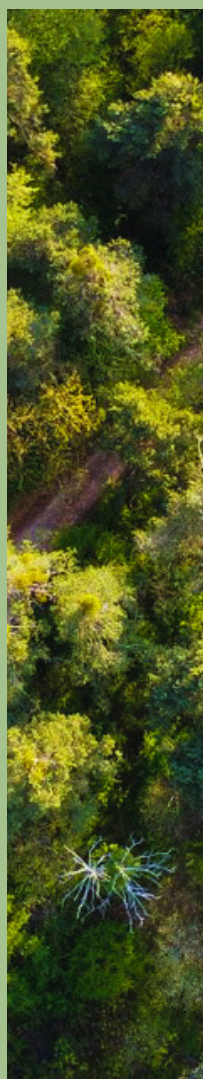
28 marzo 2025

sala conferenze del Dipartimento di Economia e Management di UniTrento, via Inama 1

Il workshop si inserisce nell'ambito del progetto "The role of forests for wellbeing improvement: advances from psycho-physiological analysis and technologies (FOR.WELL)"- finanziato dall'Unione europea-Next Generation EU, nell'ambito del bando PRIN 2022 (2022EW9WAM), CUP E53D23010750006 - che studia l'influenza delle variabili forestali sul benessere psico-fisico delle persone. Il progetto sviluppa linee guida per una gestione forestale che favorisca il benessere e lo sviluppo di aree marginali, valorizzando i servizi ecosistemici culturali delle foreste.

**Modera: Claudio Maurina, Ordine dei dottori agronomi e forestali**

## Programma:



**9.00 SALUTI DI BENVENUTO**

**9.30 INTERVENTI DEGLI ESPERTI**

L'importanza della conoscenza dell'ecosistema forestale per una completa attività di forest bathing e forest therapy

**G. Andreatta, Scuola Forestale Carabinieri**

Foreste e benessere: quali prospettive socio-economiche?

**I. Doimo - Etifor**

Riconnettersi con la natura: i benefici psicologici e rigeneranti del bagno nella foresta

**S. Notaro, G. Grilli, A. Cerutti - UniTrento, dipartimento di Economia e Management**

Influenza delle variabili forestali sul benessere psico-fisico delle persone

**E. Barbierato, S. Sacchelli - UniFi, dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali**

I composti volatili nel forest bathing: persona, ambiente e loro interazione

**I. Khomenko- Fondazione Edmund Mach**

Foreste urbane e governance collaborativa: una risposta equa e inclusiva alle ondate di calore

**R. Pace, J. Balest - Eurac**

Esperienza diretta al Parco del Respiro: benessere emozionale

**S. Agostini - Parco del Respiro**

Idoneità dei percorsi di Terapia Forestale: indicazioni per linee guida e normativa

**R. Riviaccio - CREA**

**12.30 PRANZO**

**14.15 VISITA IN CAMPO PRESSO I LAGHI DI LAMAR - Asuc di Terlago**

**16.30 CONCLUSIONE**

Attività valida ai fini del riconoscimento dei crediti formativi previsti dall'Ordine AF

Comitato organizzativo: A. Paletto, S. Sacchelli, S. Notaro, S. Baldessari, S. Morelli

Per iscrizioni contattare: [sofia.baldessari@crea.gov.it](mailto:sofia.baldessari@crea.gov.it)